

# 全国啦啦操委员会关于举办2018年 啦啦操一级教练员培训班 (天津站)的通知

各有关单位:

为贯彻落实《2017-2020 周期啦啦操竞赛规则》，提高啦啦操教练员的专项技术能力和综合素养，全面提升我国啦啦操教练员业务水平，我委员会定于 11 月 9-11 日在天津市举办 2018 年啦啦操一级教练员培训班。现将有关事项通知如下：

## 一、主办单位：

全国啦啦操委员会

## 二、承办单位：

天津市啦啦操委员会

天津市啦啦操运动协会

南京新恒鼎体育推广有限公司

## 三、协办单位：

天津外国语学校南普小学

天津启尔立德体育文化传播有限公司

## 四、报到及培训时间、地点：

(一) 报到时间：11 月 9 日 10:00-16:00 (外地学员)；

报到地点：天津市河东区津塘路 52 号河东体育中心四  
楼；

(二) 报到时间：11 月 10 日 8:00-9:00 (本地学员)；

报到地点：天津市河北区南口路 36 号天津外国语学校南普小学一楼报告厅；

（三）培训时间：11 月 10-11 日；

（四）培训地点：天津市河北区南口路 36 号天津外国语学校南普小学一楼报告厅；

（五）具体培训日程安排详见附件一。

#### 五、参培人员：

（一）已有啦啦操一级教练员资质，尚未参加新周期一级教练员培训的人员；

（二）已有啦啦操二级教练员资质有意申报啦啦操一级教练员的人员，需达到以下条件：啦啦操二级教练员资质满一年；取得二级教练员资质后，至少 1 次带队参加全国啦啦操分站赛取得前三名或全国啦啦操总决赛、冠军赛、锦标赛、公开赛取得前六名；

（三）有意向从事啦啦操推广培训工作的人员、广大啦啦操运动爱好者。

#### 六、培训内容：

（一）国内、外啦啦操专业技术发展动态；

（二）舞蹈、技巧啦啦操技术讲解与教学；

（三）啦啦操动作创编；

（四）啦啦操训练方法；

（五）啦啦操团队文化建设。

#### 七、培训导师：

由全国啦啦操委员会选派。

#### 八、报到需交物品：

（一）已取得最高等级啦啦操教练员资格证书及复印件；

（二）带队参加由全国啦啦操委员会组织赛事的获奖证书及复印件；

（三）培训费缴纳后的银行回执（复印件）。

#### 九、报名方式：

请于10月15日至11月1日登录中国啦啦操官方网站（[www.ccachina.org](http://www.ccachina.org)）首页“培训及会议报名专栏”，按要求填写相关资料，进行网上报名，逾期报名不予受理。

#### 十、经费：

（一）标准一：1200元/人（已参加工作及社会人员）

包含：CCA教练员T恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员（舞蹈/技巧二选一）资质相关费用；

（二）标准二：680元/人（在校大学生含研究生）

包含：CCA教练员T恤、“瑞奥克”啦啦操专业运动鞋、《2017-2020周期啦啦操竞赛规则》、《全国啦啦操联赛总决赛视频集锦》、《2018年世界啦啦操锦标赛集锦》、结业证书及申请啦啦操教练员（舞蹈/技巧二选一）资质相关费用。

（三）标准三：300元/人

已具有啦啦操一级教练员资格，只参加新周期技术培训。

## 十一、付款方式：

（一）在线支付：网上报名后，进入付款平台，点击“在线付款”，通过支付宝进行付款；

（二）银行汇款：通过银行汇入指定账户，请在汇款单上注明“天津站一级培训+姓名”，如“天津站一级培训刘颖”；

账户名称：南京新恒鼎体育推广有限公司

账 号：4301011819010132263

开 户 行：工商银行南京雨润大街支行

（三）现场刷公务卡付款：网上报名时，进行付款备注“公务卡刷卡”；报到时，不接收现金缴费，只接收“公务卡”现场刷卡（不含借记卡以及其他信用卡），缴费成功后报名方可生效。

## 十二、联系人及联系电话：

（一）全国啦啦操委员会：

孙桂红：18020182797 江 志：18061425796；

（二）天津市啦啦操委员会：

单 侠：18910781392。

全国啦啦操委员会

2018年9月30日

附件一：

2018 年全国啦啦操一级教练员培训班（天津站）日程表

时间		内容	地点
11 月 9 日	10: 00-16: 00	外地学员报到	天津河东体育中心四楼
11 月 10 日	08:00-09:00	本地报到	南普小学 一楼报告厅
	09:00-09:30	开班典礼	
	09:30-10:30	啦啦操教练员带队训练、参赛等基础知识教学	南普小学 二楼体育馆
	10:30-12:00	啦啦操团队文化建设中级实例教学（五例）	
	12:00-13:30	午餐、午休	
	13:30-15:00	1. 《啦啦操规定套路》技术课花球套路各部分重点教学 2. 啦啦操花球项目风格初级教学 3. 啦啦操花球项目专项初级技术教学	
	15:00-16:30	1. 《啦啦操规定套路》技术课街舞套路各部分重点教学 2. 啦啦操街舞项目风格初级教学 3. 啦啦操街舞项目专项初级技术教学	
	16:30-17:30	《啦啦操规定套路》编排与易出现错误编排重点解读	
	17:30-18:30	晚餐	
19:00-20:30	1. 《啦啦操规定套路》技术课爵士套路各部分重点教学 2. 啦啦操爵士项目风格初级教学 3. 啦啦操爵士项目专项初级技术教学		
11 月 11 日	9:00-11:00	[啦啦操规定套路] 技术课技巧套路重点操化部分教学	
	11:00-12:00	复习与答疑	
	12:00-13:30	午餐、午休	
	13:30-15:30	啦啦操（一级）教练员技术实践考试 80%	
	15:30-16:30	小组分组展示考核 20%	
	16:30-17:00	结业典礼	南普小学 一楼报告厅